

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Костицына О.А.)
05.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.02.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		365,00	8,07	10,49	50,19	325,58
Завтрак 2	МАНДАРИН	150	0,84	0,21	22,8	96
Итого за завтрак 2		150,00	0,84	0,21	22,80	96,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,44	2,58	2,3	35,02
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	10,63	13,69	2,58	176,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		620,00	19,17	22,79	56,70	521,16
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,89	9,91	31,97	254,13
Итого за полдник		250,00	11,93	14,32	40,34	348,45
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		370,00	8,89	11,44	54,56	357,11
Итого за день		1758,00	48,90	59,25	224,59	1648,30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Костицына О.А.)
05.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.02.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	4,81	5,05	28,45	170,35
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		425,00	9,87	11,85	62,44	391,97
Завтрак 2	МАНДАРИН	150	0,84	0,21	22,8	96
Итого за завтрак 2		150,00	0,84	0,21	22,80	96,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,66	3,87	3,45	52,53
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,06	8,88	97,52
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	СУФЛЕ ИЗ КУР	80	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		720,00	24,49	29,75	66,53	646,01
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,89	9,91	31,97	254,13
Итого за полдник		270,00	12,49	14,81	41,27	358,93
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,2	5,21	4,53	69,33
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		460,00	11,15	14,81	68,44	451,92
Итого за день		2030,00	58,84	71,43	261,48	1944,63